INSTITUT RÉGIONAL
DE FORMATION DU FOOTBALL
DE LA LIGUE PAYS DE LA LOIRE

COMMENT ACCUEILLIR UNE FORMATION BÉNÉVOLE DANS VOTRE CLUB ?

QU'EST-CE QU'UNE FORMATION BÉNÉVOLE ?

C'est une formation ouverte à toutes personnes licenciées de la F.F.F. et ayant **au minimum 16 ans révolus ou sous licence U17** le jour de l'ouverture du stage (14 ans révolus ou sous licence U15 pour les CFI U10/U13 et U14/U19).

Les licenciés dirigeants devront fournir un certificat médical d'aptitude.

LES FORMATIONS DU PARCOURS BÉNÉVOLE

ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

- Éthique et intégrité
- Pratique féminine
- Handi-foot
- Foot Adapté
- Arbitrage
- Golf-Foot
- Foot en marchant
- FOOT5
- Futnet
- Fit-Foot
- Accompagnateur d'équipe
- Futsal

CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

- Seniors
- U14-U19
- U10-U13
- U6-U9
- Beach Soccer
- Gardien de But
- Préparateur Physique
- Futsal
- Projet Club

DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

- Responsable École de Football C
- Coach Jeunes
- Coach Seniors

COMMENT OUVRIR UNE FORMATION BÉNÉVOLE ? 1/2

Une formation peut être organisée :

- A l'initiative des districts
- A l'initiative d'un formateur
- A l'initiative d'un club

➢ Si vous souhaitez accueillir une formation dans votre club,

Contacter le C.T.D. de votre département :

C.T.D.	Centre de Gestion	Qualification	Téléphone	Mail
LACOSTE Willy	LFPL	C.T.R.	06.76.41.00.42	wlacoste@lfpl.fff.fr
LACRAZ Xavier	LFPL	C.T.R.	06.23.21.38.17	xlacraz@lfpl.fff.fr
MARCHAND Karl	Loire-Atlantique	C.T.D. 44	06.26.68.18.52	kmarchand@foot44.fff.fr
LHOMMEDE Yoann	Maine et Loire	C.T.D. 49	06.10.21.58.52	ylhommede@foot49.fff.fr
BULENGER Arnaud	Mayenne	C.T.D. 53	06.28.65.50.86	abulenger@mayenne.fff.fr
GARNIER Vincent	Sarthe	C.T.D. 72	06.71.27.23.46	vgarnier@sarthe.fff.fr
FRADET Julien	Vendée	C.T.D. 85	06.60.92.94.49	jfradet@foot85.fff.fr

COMMENT OUVRIR UNE FORMATION MODULAIRE ? 2/2

- Désignation des formateurs et arrêt des dates de formation par le CTD
- Ouverture de la formation sur le site de la Ligue par l'IR2F
- Inscription des stagiaires en ligne sur le site de la Ligue :
  Rubrique Formation/Inscription Formation
- Si le nombre de stagiaires minimum est atteint, confirmation de la formation à J-10

LES CONDITIONS D'OUVERTURE

Modalité pour les Attestations Fédérales de 8h

- 8 stagiaires minimum – 16 maximum
- Coût pédagogique : 45,00 € (sans les repas)
- Aide LFPL : 14,50 € (sauf AF de spécialités)
- Bons FFF : 15 €

Modalité pour les Certificats Fédéraux Initiateurs de 16h

- Découpages possibles en 2x8h ou 4x8h en présentiel
- 8 stagiaires minimum – 16 maximum
- Coût pédagogique : 90,00 € (sans les repas)
- Bons FFF : 15 € Uniquement Futsal Initiation et Entraînement

Modalité pour les Certificats Fédéraux Initiateurs de 24h

- Découpages possibles en 2x6h ou 4x3h en présentiel + 4h FOAD + 8H MSP
- 8 stagiaires minimum – 16 maximum
- Coût pédagogique : 90,00 € (sans les repas)
- Bons FFF : 30 € Uniquement Projet Club - U10/U13 et U6/U9

EFFECTIFS

Formation		Age	Spécificité	Effectif	Volume Horaire
Attestation Fédérale	**Ethique et Intégrité**	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 1 X 15€	8 => 16	8h
	Pratique Féminine	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 1 X 15€	8 => 16	8h
	Foot Adapté	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 1 X 15€	8 => 16	8h
	Foot en marchant	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 1 X 15€	8 => 16	8h
	Handi-foot	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 1 X 15€	8 => 16	8h
	Golf-foot	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 1 X 15€	8 => 16	8h
	Foot 5	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 1 X 15€	8 => 16	8h
	Futnet	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 1 X 15€	8 => 16	8h
	Fit-Foot	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 1 X 15€	8 => 16	8h
	Accompagnateur d'équipe	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 1 X 15€	8 => 16	8h
	Futsal Ecole de futsal (U7-U9-U11)	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 1 X 15€	8 => 16	8h

EFFECTIFS SUITE

Formation		Age	Spécificité	Effectif	Volume Horaire
Certificat Fédéral Initiateur/trice	**U6_U9**	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 2 X 15€	8 => 16	24h (2x6h+ 2h FOAD+ 8h MSP)
	U10_U13	14 ans révolus ou sous licence U15 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 2 X 15€	8 => 16	24h (2x6h+ 2h FOAD+ 8h MSP)
	U14_U19	14 ans révolus ou sous licence U15 minimum *		8 => 16	24h (2x6h+ 2h FOAD+ 8h MSP)
	Séniors	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *		8 => 16	24h (2x6h+ 2h FOAD+ 8h MSP)
	Projet club	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 2 X 15€	8 => 16	24h (2x6h+ 2h FOAD+ 8h MSP)
	Certification CFI en distanciel		Cette certification demeure facultative et au choix de chaque candidat. Les temps de certification sont dissociés des temps de formation. Un candidat ne pourra s'inscrire à la certification qu'après avoir attesté des heures de formation inhérentes à chaque Certificat Fédéral (24h comprenant la FOAD et MSP)		
Certificat Fédéral Initiateur/trice Gardien de but	**Module Gardien de But initiation**	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *		10 => 26	16h
	Module Gardien de But Entrainement		Avoir l'attestation Initiation	10 => 26	16h
Certificat Fédéral Initiateur/trice Futsal	**Module Futsal U13-U15**	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Eligible aux bons de Formation FFF de 25€	10 => 26	16h
	Module Futsal U18-Séniors		Avoir l'attestation Initiation Eligible aux bons de Formation FFF de 25€	10 => 26	16h

EFFECTIFS SUITE

Formation		Age	Spécificité	Effectif	Volume Horaire
Certificat Fédéral Initiateur/trice Beach Soccer	**Module Beach Initiation**	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *		10 => 26	8h
	Module Beach Entrainement		Avoir l'attestation Beach Initiation	10 => 26	16h
Certificat Fédéral Initiateur/trice Préparateur Athlétique		16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Avoir validé les CFF1 + CFF2 + CFF3 ou être en formation professionnelle (BEF ou plus), ou titulaire du BMF ou plus	12 => 26	32h
Certificat d'Entraîneur de Gardien de But - Niveau 1			Justifier de 3 saisons d'expérience comme joueur au poste de GB au plus haut niveau régional jeune et/ou plus haut niveau départemental senior au minimum Justifier de 3 saisons d'expérience d'encadrement de GB de niveau régional jeunes ou plus haut niveau départemental senior au minimum Être en charge durant la saison de formation d'un groupe d'entrainement de GB de niveau U19 régional ou plus haut niveau départemental seniors au minimum Être titulaire du Certificat Fédéral de Football niv°3 (C.F.F. 3) certifié au minimum	12 => 26	24h
Certifications anciens CFF et CFI de spécialité	**CFF1-CFF2-CFF3-CFF4 – CFPA – GDB – Futsal - CEGB1**	16 ans révolus ou sous licence U17 minimum *	Etre titulaires des attestations	12 => 26	4 ou 8h
Journée complémentaire pour équivalence	**DF Coach responsable école de foot**		Etre titulaires des attestations Modules U7+ Animateur/trice fédérale + CFF1 + CFF4	12 => 26	8h
	DF Coach Jeunes		Etre titulaires des attestations CFF2 ou CFF3 certifiés	12 => 26	8h
	DF Coach Seniors		Etre titulaires de l'attestation CFF3 certifié	12 => 26	8h

** Autorisation parentale à fournir pour les mineurs*

LE CAHIER DES CHARGES POUR LE CLUB

- 1 personne accueil (ne participant pas à la formation),
- 1 club house ou salle de réunion chauffée équipée de chaises et plusieurs tables,
- 1 zone pour projeter (mur blanc ou écran de projection),
- 1 rallonge ou multiprise,
- 1 terrain tracé à 11 et en lien avec la catégorie ciblée dans le module,
- 2 buts équipés de filets,
- 2 vestiaires (homme et femmes),
- 1 pharmacie , 1 téléphone avec numéros d'urgence et 1 défibrillateur,
- Matériel pédagogiques : chasubles (3x8), coupelles, 20 cerceaux, 20 jalons, environ 20 ballons.

ORGANISATION DES REPAS

L'organisation des repas revient au club recevant

Traiteur, restaurant ou autres … vous pouvez solliciter le prestataire de votre choix

Voici notre demande pour un menu éco-responsable

Afin de pouvoir proposer facilement un repas aux stagiaires ayant un régime alimentaire spécifique, **voici la composition du menu type demandé par l'IR2F :**

- ✓ Entrée : composée de crudités sans viande ni charcuterie
- ✓ Plat : légumes et féculents préparés et servis séparément de la viande ou du poisson prévu
- ✓ Dessert : fruits et/ou produit laitier

Nombre de repas et remboursement des frais

- L'IR2F confirmera par mail à J-7 le nombre de repas à prévoir
- La facture sera à adresser à l'IR2F à la fin du stage accompagnée des justificatifs originaux sous 1 mois
- Les frais seront remboursés dans la limite de 14,50 € (pauses incluses) par stagiaire/formateur et par jour (de 8h)

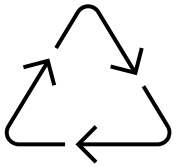
Charte d'une alimentation éco-responsable pour les modules de formation LFPL

- Pour les pauses, nous privilégierons les fruits aux viennoiseries,
- Nous achèterons des produits bio, locaux et de saison,
- Nous éviterons les repas trop copieux, trop gras, trop salé, trop sucré et les produits ultra-transformés. L'équilibre alimentaire pour une journée sportive est recherchée.

- Nous utiliserons de la vaisselle lavable,
- Nous ferons appel à des prestataires locaux, et ayant une démarche éco-responsable,

- Nous trierons les déchets,

- Nous n'utiliserons pas de bouteille d'eau en plastique mais plutôt des gourdes et verres



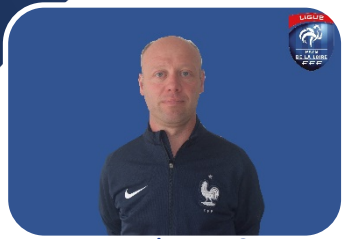
Les responsables formation de la Ligue et les Conseillers Technique Départementaux veilleront :

- A la logique des territoires,
- A l'étalement des formations sur l'année,
- A la disponibilité des équipements des formations,
- A la disponibilité des formateurs,
- Au respect du cahier des charges,
- A l'offre de formation par secteur.

CONTACTS

Xavier LACRAZ
C.T.R.
xlacraz@lfpl.fff.fr
06.23.21.38.17

Willy LACOSTE
C.T.R.
wlacoste@lfpl.fff.fr
06.76.41.00.42



Arnaud BULENGER
C.T.D. District 53
abulenger@mayenne.fff.fr
06.28.65.50.86

Vincent GARNIER
C.T.D. District 72
vgarnier@sarthe.fff.fr
06.71.27.23.46

Julien FRADET
C.T.D. District 85
jfradet@foot85.fff.fr
06.60.92.94.49

Yohann LHOMMEDE
C.T.D. District 49
ylhommede@foot49.fff.f
06.10.21.58.52

Karl MARCHAND
C.T.D. District 44
kmarchand@foot44.fff.fr
06.26.68.18.52

AF et CFI Districts 53 et 72
DF Resp Ecole de Foot
Période transitoire : Journées Complémentaires & Certifications

Pauline BOSGER
Assistante Formation IR2F
pbosger@lfpl.fff.fr
02.40.80.70.17

AF et CFI District 85
DF Coach Jeunes

Laetitia MOTARD
Assistante Formation IR2F
lmotard@lfpl.fff.fr
02.40.80.74.01

AF et CFI District 44
DF Coach Seniors

Samantha MONTAGNE
Assistante Formation IR2F
smontagne@lfpl.fff.fr
02.43.39.18.83

AF et CFI District 49
Certificats et modules de spécialités LFPL

Anne-Sophie SCHWARTZ
Assistante Formation IR2F
aschwartz@lfpl.fff.fr
02.40.80.98.03